

Spokojnie - to tylko **KLESZCZ**

NIE REZYGNUJ ZE SPACERU W ZIELENI!



Przed spacerem:

Pamiętaj o odpowiednim ubraniu:

- długie spodnie,
- długi rękaw,
- zakryte buty,
- nakrycie głowy.

Użyj preparatu odstraszającego.

Jeśli złapałeś kleszcza:

Usuń kleszcza przy pomocy pęsety
lub innych narzędzi dostępnych w aptece.



Zdezynfekuj miejsce ukłucia.



Obserwuj miejsce po ukłuciu.



W przypadku wystąpienia niepokojących objawów
udaj się do lekarza.

Po spacerze:

Obejrzyj dokładnie całe ciało!



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

 Lasy
Miejskie
Warszawa